

Finančná konzultantka: Obyvatelia Slovenska plánujú Vianoce 2025 s väčšou finančnou rozvahou

Bratislava, 3. november 2025 – Predvianočné obdobie býva v mnohých slovenských domácnostiach spojené so stresom a zvýšeným finančným tlakom. Hoci už ceny nerastú tak dramaticky ako v predchádzajúcich rokoch, väčšina obyvateľov stále pociťuje dôsledky zdražovania potravín, energií a služieb. Za potraviny totiž slovenské domácnosti platia o 30 % viac ako v roku 2019. Podľa údajov Štatistického úradu SR dosiahla medziročná inflácia v septembri tohto roka približne 4,3 %, pričom najviac zdraželi mliečne výrobky, pečivo a ovocie – teda potraviny, ktoré tvoria základ sviatočného stola. Finančná konzultantka spoločnosti Simplea Kateřina Porubská zdôrazňuje, že obdobie Vianoc sa dá prežiť pokojne a bez dlhov aj napriek ekonomickému napätiu. Pri dobrom plánovaní výdavkov si dokážu obyvatelia Slovenska nastaviť reálny vianočný rozpočet a prežiť Vianoce v pokoji.

Slováci nakupujú s predstihom a menej impulzívne

Hoci Vianoce zostávajú sviatkom štedrosti, obyvatelia Slovenska k nim pristupujú v tomto roku zodpovednejšie. „Z praxe viem povedať, že klienti plánujú tohtoročné Vianoce s väčšou rozvahou. Viac než tretina ľudí počíta na darčeky s rozpočtom 150 – 300 eur,“ hovorí **Kateřina Porubská, finančná konzultantka spoločnosti Simplea**. Podľa jej skúseností spotrebiteľia stále častejšie porovnávajú ceny, sledujú akcie, kupujú darčeky celoročne a často online. To vedie k menej impulzívnym a viac premysleným nákupom. „Ľudia si stále viac uvedomujú, že aj drobný darček s osobným významom má väčšiu hodnotu než drahá vec, ktorú rodina ešte mesiace či roky spláca. Tento posun v myslení je veľmi pozitívny,“ dodáva.

Najväčšie riziko Vianoc: darčeky „na dlh“

K najčastejším chybám patrí podľa finančnej konzultantky financovanie Vianoc prostredníctvom spotrebných úverov, kreditných kariet alebo kontokorentných úverov. „Nákupy na splátky pôsobia lákavo, no v skutočnosti tovar predražujú. Ak nemáte dostatočnú finančnú rezervu a reálny plán ako úver splatiť, ľahko sa môžete dostať do tzv. dlhovej špirály a začnete jeden úver prekrývať druhým. V takej situácii môže pomôcť konsolidácia – teda spojenie všetkých dlhov do jedného. Vďaka tomu bude ich splácanie lacnejšie. No ideálne je vôbec sa do vysokých dlhov nedostať,“ varuje Porubská.

Najmä v predvianočnom období sú emócie silným motivátorom nákupov a práve vtedy je potrebné zachovať si chladnú hlavu. „Platí pravidlo, že ak splácanie trvá dlhšiu dobu, než je životnosť danej veci alebo služby, určite by sme si ju nemali kupovať. Totiž – ak si niečo nemôžem dovoliť teraz, pravdepodobne to v skutočnosti nepotrebujem. Napokon – Vianoce predsa nie sú o tom, kto bude mať väčší televízor, ale o pohode a spoločne strávenom čase,“ myslí si Porubská.

Ako udržať rozpočet pod kontrolou a predísť finančnému stresu?

Podľa finančnej konzultantky sa dá predvianočnému stresu predísť alebo ho aspoň výrazne znížiť tak, že ľudia k predvianočným prípravám pristúpia s rovnakým pokojom, aký si želajú pri štedrovečernom stole. „Vianoce treba pripravovať ako dobrú polievku – pomaly, s rozvahou a všetko si pripraviť vopred. Vhodné je napríklad nachystať si vopred jednoduchý zoznam očakávaných výdavkov na vianočné a silvestrovské obdobie, a to od darčiekov, jedla, dekorácií až po náklady na cestovanie za rodinou,“ odporúča finančná konzultantka.

Svojim klientom zároveň finančná konzultantka odporúča začať s vytváraním finančnej rezervy na Vianoce čím skôr – najneskôr však hneď dnes. „Ak začnete s finančnými prípravami včas a odložíte 20 až 50 eur týždenne, dokážete pokryť väčšinu predvianočných výdavkov bez stresu,“ hovorí Porubská.

Podľa jej slov nám pri rozdeľovaní nášho príjmu môže pomôcť zlaté finančné pravidlo 10-20-30-40. „Podľa tohto pravidla máme na bežnú spotrebu minúť maximálne 40 % príjmu a na bývanie maximálne 30 %. Zabúdať by sme nemali na vytváranie rezervy do budúcnosti – či už na bývanie alebo na dôchodok. Na vytváranie dlhodobej rezervy by malo slúžiť 20 % príjmu. Zvyšných 10 % odkladajte na krátkodobú finančnú rezervu – napríklad na dovolenku alebo práve na vianočné darčeky,“ uzatvára finančná konzultantka spoločnosti Simplea.

Praktické odporúčania: Ako sa vyhnúť finančnému stresu

- Stanovte si maximálny limit rozpočtu na Vianoce a Silvestra a dodržte ho.
- Zohľadnite všetky výdavky – od potravín až po náklady na cestovanie.
- Nakupujte v predstihu a vyhýbajte sa impulzívnym rozhodnutiam.
- Uprednostnite praktické alebo zážitkové darčeky.
- Vyhnite sa zadlžovaniu, ak to nie je nevyhnutné.
- Pamätajte, že Vianoce sú o ľuďoch, nie o cenovkách.

O SIMPLEA FINANCIAL SERVICES, S. R. O.

Simplea vstúpila na slovenský trh v roku 2021. Je súčasťou českej finančnej skupiny Partners, ktorej obrat v roku 2024 presiahol 5 miliárd českých korún. Finančno-poradenská spoločnosť Partners je zároveň od roku 2009 najväčšou spoločnosťou zaoberajúcou sa finančným plánovaním a sprostredkovaním v Českej republike. Do skupiny Simplea patrí aj poisťovňa, Simplea Investície i realitný fond Trigea. Mediálnu divíziu skupiny na Slovensku zastupuje Next Page Media, prevádzkujúca napríklad server peniaze.sk.

Kontakt pre médiá:

Lenka Bubelínyová

Account Manager

simplea@arthurmedia.sk